

Эта история началась осенью 1979 г., когда в центре Москвы, в роддоме на Чистых прудах родился мальчик. Роды протекали крайне тяжело, он появился на свет преждевременно, с неработающими легкими, и был практически обречен на раннюю смерть. Врачи считали, что у него мало шансов выжить, слишком слабым и болезненным он был. Его матери на момент родов был сорок один год. Она работала инженером на вредном химическом предприятии в Зеленограде и это был уже ее четвертый ребенок. В 1979 г. эти факторы считались критическими и не предвещали ничего хорошего. Полумертвого младенца подключили к аппарату искусственной вентиляции легких и оставили вынашиваться в кувезе для новорожденных.

Так я провел свои первые месяцы в этом мире и, несмотря на все прогнозы, к удивлению врачей, все-таки выжил. Как будто кто-то сверху помог мне тогда не умереть... Позднее врачи рассказывали моей маме, что улучшение проходило очень медленно, но системно. Из крайне тяжелого я постепенно перебрался в состояние средней тяжести, потом с небольшими ежедневными улучшениями дошел до состояния, когда можно было уже отключить искусственную вентиляцию легких, и так мелкими шажками буквально дозрел до выписки.

Через три месяца после рождения я наконец попал в свою семью. О том, что я чудом выжил в самом начале своей жизни мне рассказали родители в 16 лет. Честно говоря, я не очень удивился этой новости, так как к тому времени уже явно понимал, что живу не просто так и не совсем так как все. Что-то внутри меня постоянно заставляло экспериментировать со своей жизнью и пытаться изменить ее к лучшему. Я просто не мог примириться с окружающей меня серой действительностью и снова и снова пытался улучшить мир вокруг себя.

С ранних лет я начинал Новые жизни. За время учебы в школе я их начинал и почти сразу заканчивал бесконечное количество раз. Тогда мне хотелось сразу и рывком измениться к лучшему. Как правило, через несколько дней я очень уставал и погружался в депрессию. Все детство и юность я или находился в состоянии душевного подъема и старался раз и навсегда поменять мир вокруг себя, или пребывал в состоянии апатии. Все школьные годы я потратил на попытки начать и НЕ ЗАКОНЧИТЬ ту самую идеальную Новую жизнь, которая сразу и навсегда решила бы все мои проблемы. В школе у меня это не получилось...

Во время учебы в институте я изменил тактику, занимаясь так называемыми усовершенствованиями: сегодня — не курю, завтра начинаю делать зарядку, с послезавтра — посещаю не менее трех лекций в институте и так далее. Я стал держаться дольше, но все равно в лучшем случае через месяц после того, как количество усовершенствований превышало критический уровень и уже невозможно было их контролировать, я ломался. Остановиться в развитии на каком-то определенном уровне и не пытаться двигаться дальше я не мог. Уже тогда я четко осознавал, что смысл жизни именно в развитии, в движении вперед. Без взятия новых вершин смысл существования просто теряется. Я тасовал усовершенствования как мог в разных периодичностях и вариациях, но не выдерживал более нескольких месяцев. Депрессии на фоне поисков самого себя не позволили мне вовремя закончить институт. Когда мои сверстники защищали дипломы и устраивались на свои первые работы, я, закрывшись в комнате, ломал голову над тем почему моя очередная жизненная система не работает. У меня практически не было личной жизни, я редко тусовался с приятелями, меня не интересовали деньги, и я не видел особого смысла в обучении.

Однако, благодаря периодам жизненного подъема, благодаря именно тем самым Новым жизням, я все-таки умудрялся худо-бедно держаться на плаву. В периоды активности

я рывком сдавал несколько зачетов и, несмотря на неоднократные академические отпуска, медленно, но верно двигался к диплому. Также, второстепенно занимаясь реальностью, я начал свою трудовую деятельность. Подчеркиваю: меня не интересовали материальные блага, серьезные отношения с девушками, личные достижения и победы. Меня интересовали только мои жизненные системы, и я бился в отчаянии, когда в очередной раз понимал, что новая система не работает.

Но все было не так плохо. С каждым отрицательным опытом я получал обратную связь. С каждым поражением, я становился чуть более сильным и опытным и делал соответствующие выводы. Наверно со стороны это напоминало борьбу с ветряными мельницами, но я реально видел, что пусть незначительное время, но у меня все-таки получается жить яркой и насыщенной жизнью на основе вновь изобретаемых жизненных систем, просто они еще не были универсальны и до конца адаптированы именно под меня, поэтому продолжались недолго.

Так я дожил до 1 мая 2005 г. Странно, но в тот день, Вальпургиева ночь, когда по преданию ведьмы собираются на свой шабаш, совпала с православной пасхой, когда добро в виде воскресшего Христа празднует свою вечную победу над злом. Накануне, 30 апреля, мы с мамой поехали на кладбище на могилы бабушки и дедушки, чтобы прибраться. Именно, там я неосознанно задал Вселенной вопрос: «А кто, собственно говоря, я такой?»

Ответ меня поразил. С 1 по 3 мая 2005 г. я получил от Вселенной название всех моих «Я», всех моих образов. Их оказалось двадцать восемь. Каждый новый образ начинался с новой «живой» буквы русского алфавита от А до Я. Образы были абсолютно разными, они не пересекались и местами противоречили друг другу, но, тем не менее, вместе представляли собой всю палитру моих жизненных интересов. Все, что меня интересовало и даже МОГЛО интересоваться в будущем так или иначе подпадало под какой-нибудь из этих двадцати восьми образов.

С тех пор я действительно живу ярко и счастливо, и с каждым годом все становится лучше и лучше. Бывают неприятные моменты, было даже несколько кризисов, но я постоянно двигаюсь вперед. Однако, с мая 2005 г. у меня ушло еще 10 лет на то, чтобы разработать жизненную систему, которая до сих пор позволяет мне проживать все эти двадцать восемь жизней без внутренних противоречий. После этого, я потратил еще 49 месяцев, из которых 79 дней находился в жесточайшей депрессии, на то, чтобы понять, как именно надо жить, чтобы яркие и счастливые моменты поставить на поток и наслаждаться ими на постоянной основе, несмотря на негативные обстоятельства.

В итоге благодаря моим поискам универсальной жизненной системы я сделал успешную карьеру, устроил личную жизнь, объехал полмира и ежедневно получаю ни с чем не сравнимый кайф от того, что живу. Я сделал свою жизнь самым лучшим в мире наркотиком, по крайней мере для себя. Сейчас от каждого нового дня у меня захватывает дух, так как я живу действительно круто.

В этой книге я хочу рассказать, как мне это удается. Здесь не будет карнегианских рекомендаций по взаимодействию с окружающими, не будет советов как заработать миллион, стать чемпионом или покорить сердце девушки. Не будет мистики, беллетристики, демагогии и попыток кому-то что-то навязать. В конечном итоге вам решать пользоваться этой книгой, как пособием или нет.

Здесь будут даны конкретные и краткие рекомендации как стоит взаимодействовать с самим собой, со своим внутренним уникальным процессором. Как разработать и адаптировать под себя личную персональную жизненную систему, которая позволит наслаждаться каждым прожитым днем и неизменно, гарантированно улучшать качество жизни и пожинать успех. Именно ВАШ личный персональный успех, ваше личное ни с чем несравнимое персональное счастье.

Поехали!

КАК ЧИТАТЬ ДАННУЮ КНИГУ

Друзья, книга написана в формате уроков от простого к сложному. Глобально она описывает все стадии моего развития, от первых Новых жизней до самых сложных и новейших Жизненных системах, по которым я живу в настоящее время. В каждой главе будут даны первоначальные рекомендации или практические задания.

Я рекомендую читать новый урок в воскресенье и «тестить» его в течение следующих шести дней. На каждую главу я потратил несколько лет жизни, вы же сможете ознакомиться с ней за несколько минут, а потом сразу начать применять на практике. По-моему, это очень круто! В воскресенье, после шести дней тестирования указанных в уроке рекомендаций, лучше остановиться и задать себе вопрос: работает ли это применительно к вам или нет.

Если вы чувствуете, что жизнь изменилась к лучшему и вас все устаивает, лучше не читать книгу дальше до выявления (появления) первых проблем. Можно ознакомиться со следующей главой, но не применять описанные рекомендации на практике. Ваши эмоции, помимо всего прочего, — это уникальный тестовый механизм, они обязательно подскажут, устраивает ли вас текущий уровень жизненного развития или нет. Вы сами поймете, когда придет время двигаться дальше. А сделать это рано или поздно придется, так как человек редко может долго оставаться довольным чем-то одним.

Если же ваша жизнь не изменилась к лучшему — или читайте следующую главу в поисках ответа или вообще прекращайте чтение. На любое пособие, которое не работает, не имеет смысла тратить время! В том числе и на эту книгу, если она ЛИЧНО для вас не будет полезна.

Каждый человек уникален, поэтому, как нельзя сразу предугадать будет ли новый релиз программного обеспечения

работать на процессоре компьютера, так нельзя сразу понять работают ли те или иные рекомендации по отношению лично к вам или нет. Только практика применения это покажет. Но я убежден, что советы, данные в книге, сделают вашу жизнь лучше, надо только понять, как они работают и начать применять их на практике. И тогда вы гарантированно достигните своих целей!