

## **Предисловие**

*Юношеские рассуждения о жизни хотя и бывают, порой, весьма забавными, но, в основном, нелепы и смешны, потому что ни на чём не основаны и ничем не подкреплены.*

*Рассуждения стариков, в свою очередь, не всегда логически стройны и грамотно выражены, но, тем не менее, достойны внимания, поскольку за ними стоит «опыт, сын ошибок трудных». Опыт этот хотя и индивидуален, но вполне может быть полезен и другим людям, потому что все мы, вот уже восемь миллиардов! дети одних прародителей. Мы все по устройству своему примерно одинаковы, живём похоже и жизненные ошибки совершаем одни и те же.*

*Но у нас, православных христиан, в отличие от, например, индуистов, нет надежды сделать выводы из ошибок одной земной жизни, и приобретённый опыт затем учесть в последующих земных жизнях. У нас в наличии, увы! лишь одна земная жизнь, и цена ошибок в ней неизмеримо высока! Поэтому так важно, чтобы нас кто-то знающий заранее предупредил, предостерёг, вовремя остановил, спокойно развернул и уверенно подтолкнул в правильном направлении...*

*Эта ответственная миссия во все времена была возложена на стариков. Общества, в которых стариков мало или же они отстранены от общественной жизни, обычно, следуют в губительном направлении.*

*Разговаривать с молодёжью о жизни – прямая обязанность стариков, но это ещё и большая привилегия человеческого общества, у животных такой возможности не существует. Жизненный опыт у людей должен постоянно передаваться дальше, чтобы хотя бы некая часть молодёжи возрастала не на своих личных ошибках.*

Участник войны и победитель, уклоняющийся от бесед об этой войне с молодёжью, своим молчанием, по сути, уже работает на врага...

Покоритель глубин океана или космоса, просторов Арктики или целины, знаток законов науки или музыкальной гармонии, запечатавший свой уникальный опыт в себе, и не допускающий к нему других людей, – это тоже наш вольный или невольный недоброжелатель, утаивающий от нас важную и интересную информацию из первых уст...

Ничем не примечательный, но прошедший долгим жизненным путём обычный человек, тоже не должен быть хранителем своего секрета долголетия. Что он делал и чего избегал, как строил отношения с другими людьми, на что закрывал глаза и с чем никогда не мирился... Вероятно, он всё делал правильно, раз дожил до преклонных лет, далеко не всем его товарищам по детским играм это удалось!

На жизненном пути отсутствуют дорожная разметка и всякого рода предупреждающие и запрещающие знаки, поэтому, чтобы успешно преодолеть его, приходится пользоваться подсказками тех, кто этот путь уже почти окончательно осилил, и знает на нём каждую ямку и каждый поворот.

Старики должны говорить. Молодёжь слушать. Не наоборот!

И слушать стариков надо пока не поздно, пока они не унесли своё знание жизни туда, откуда мы его, когда очень будет нужно, при всём желании, не востребуем...

А некоторые книги должны быть написаны и изданы, наверное, не только для того, чтобы развлечь, отвлечь и увести в мир натянутой выдумки и болезненных фантазий, но и чтобы помочь читателю пройти по жизни с минимальными проблемами и потерями.

## **Индивидуальный размер души**

В предыдущие сто лет было предпринято несколько попыток для чего-то установить массу человеческой души. На чувствительных весах взвешивали умирающих. В момент смерти человека весы констатировали уменьшение его массы на величину от 4 до 21 грамма. Было решено, что это и есть масса души.

Если даже и допустить, что нематериальная душа действительно имеет какую-то материальную и не строго постоянную массу, то и тут удивляться нечему. Потому что все мы разные. И тела у нас разные, и души у каждого из нас индивидуального размера!

При этом, размер души человека нам гораздо более интересен и важен, чем масса. Потому, что от размера души зависит очень многое.

В момент зачатия каждому человеку даются только исходные заготовки для тела и души. Тело, состоящее пока что из одной клетки, и душа, в непостижимом для нас виде. И то, и другое призвано расти и развиваться.

Как растёт и развивается тело, – нам прекрасно известно на своём собственном опыте, и на примере братьев, сестёр, своих и соседских детей, внуков. Тело постепенно увеличивается в размерах, набирает массу, меняет пропорции и в своё время, примерно к 25 годам, завершает развитие. После этого с ним уже трудно что-то сделать. Ну, разве что мускулы накачать или силиконом что-нибудь надуть...

Душа человеческая тоже растёт и развивается, но пределов развития, в отличие от тела, видимо, не имеет.

Бог, как известно, есть Дух и есть Любовь. Поэтому вовсе не тело, а человеческую душу Он создаёт по Своему образу и подобию, а уже дальше «дух творит себе формы». Душа – это нематериальное место хранения нематериального Божьего дара Любви. Она призвана наполняться Любовью и тем самым всё более и более приближаться по содержанию к Творцу. Чем больше становится душа, тем больше Любви она способна вместить. И чем больше Любви она готова вместить, тем больше она становится.

Любовь присутствует в каждой душе, но в разной степени. В маленькой душе и Любви тоже мало, и поэтому хватает её только на себя и своё тело; в обычной для нашего времени среднестатистической душе, – на себя и ближайшее окружение; в большой душе, – на весь мир, на всех людей, животных, растения, на всё творение Божие...

Тут к месту важно сказать, что существуют два похожих слова, кажущиеся однокоренными, но таковыми не являющиеся: «малодушный» и «великодушный». Термином «малодушный» определяется человек не с малой душой, а со слабым, малым духом, робкий. В основе слова – не «душа», а «дух». А «великодушным» называется как раз человек с большой, великой душой, а не какой-то сильный духом герой, не ведающий страха.

Тело и душа растут и развиваются одновременно, но с разной скоростью и независимо друг от друга. Поэтому в жизни мы можем встретить различные комбинации. Маленькие люди, – дети, – и души имеют пока что маленькие. Большие люди, – взрослые, – по идее, и души должны бы

иметь большие. Но бывают и дети с большими душами, и взрослые люди с маленькими душами.

Хотя душа и невидима для нас, но размеры её, тем не менее, мы очень легко можем установить без всяких сложных научных экспериментов, опосредованным путём, всего лишь наблюдая за её поведением в теле.

Всё, что любит и не любит маленькая душа, мы можем понять, глядя на детей.

Маленькая, не выросшая и не развившаяся душа, недалеко выходит за объёмы своего тела, поэтому и знакома только с ним, и, соответственно, область её интересов и забот – она сама и порученное ей тело. Всё остальное, не касающееся их обоих, для неё не существует.

Маленькая душа в маленьком детском теле радостно гоняет голубей на площади, наслаждаясь тем, что есть кто-то ещё меньше и слабее неё...

Маленькая душа в детском теле обожает клоунов в цирке, потому что всегда ведь интересно посмотреть, как по чужой голове дубасят молотком так, что слезные струи бьют на два метра...

Маленькая душа за столом выбирает для своего тела лучшие кусочки.

Маленькая душа легко обижается, капризничает, требует своего, а порой и чужого, не брезгуя даже мелкими безвозвратными заимствованиями, ей ведь нужнее!

Она любит вкусненькое и комфорт. Очень любит подарки и поэтому всегда с нетерпением ждёт Дня рождения и Нового года.

Она не любит, когда её вместе с телом в чём-то обделяют, и тогда бьётся за справедливость.

Она не выносит, когда ей делают замечания и наказывают, и поэтому вечно оправдывается и перекладывает вину на других...

Завидует всему, что в чужих руках.

Детям все эти мелкие душевные изъязны простительны, именно потому, что их души, в силу малого возраста, просто ещё не имели времени и возможности вырасти и развиваться...

Гораздо неприятнее, когда маленькая душа сопутствует взрослому телу. Какому-нибудь «мужчине в самом расцвете сил», вроде Карлсона, который живёт на крыше.

Маленькой душе большого взрослого тела топтать ножкой на голубей уже как бы по статусу не с руки, но, поскольку желание самоутвердиться за счёт более слабых никуда не делось, ей теперь необходимы охота и рыбалка. Теперь всё по-взрослому: хочется уже не просто напугать, а непременно лишить кого-то жизни. Не для пропитания или ради одежды, а именно только для самоутверждения в якобы честной борьбе...

Даже в большом теле маленькая душа остаётся всё такой же по-детски себялюбивой и легко опознаётся.

Имея деньги, она не подаёт нищим, потому что это ведь не её тело имеет нужду...

Имея время, она не торопится утешать плачущего, потому что это ведь не она сама скорбит, а совсем чужая душа...

Маленькая душа большого уставшего тела желает свободное время проводить не с семьёй, а с друзьями или подругами, потому, что так им обоим, и душе, и телу, комфорт-

ней... Друзья ведь не заставляют что-то делать по хозяйству, не задают вопросов, не тащат в музей и не просят помочь с уроками...

Маленькая душа, как малый ребёнок, не работает на пользу ближнему, а хочет только наслаждаться жизнью, сладко спать, наряжать и вкусно питать своё тело, и периодически водить его на фитнес для того, чтобы оно всем нравилось и ему завидовали.

Маленькая душа большого тела, если есть возможность, любит демонстративно катать это самое тело на хорошей машине. При этом она, как, впрочем, и всегда, думает только о себе, объезжает всех по обочинам и обгоняет по встречке, нагло втискивается, срезает путь через территорию заправки. Планируя ехать прямо, занимает ряд, предназначенный для поворота направо, и, не ведя ухом, спокойно слушает нетерпеливые гудки сзади. Мчится на краснеющий жёлтый, и, будучи однажды всё-таки уличённой, до последнего отпирается и торгуется с инспектором, никогда не признавая своей вины... Потому что она, – единственная такая, а все остальные души и тела находятся вне её внимания, и вообще, своим существованием очень досаждают...

Маленькая душа в большом теле тоже очень любит подарки, но Дня рождения и Нового года ей уже оскорбительно мало, поэтому она ждёт подношений и знаков внимания без повода. Просто так, как свидетельства уважения... А уж если ей вместе с телом удалось взгромоздиться на какой-нибудь мало-мальски руководящий пост, то тут только успевай заносить!

Маленькой душе, по её мнению, все всё должны, а она сама – никому и ничего!

Тот, кого мы в повседневной жизни называем эгоистом, – это вовсе не какая-то плохая личность, нет. Это может быть вполне даже милый человек, просто с маленькой и неразвитой душой и соответствующим поведением.

Весьма примечательно, кстати, что именно эгоисты имеют повышенные шансы стать «великими». Естественным образом думая только о себе, искренне не обращая внимания на мнение окружающих, непринуждённо пренебрегая общепринятыми нормами, они легко и радостно идут по жизни. Не испытывая никаких сомнений и угрызений совести именно из-за неразвитости души. Запросто меняя друзей и политические взгляды, спокойно подставляя под проблемы не только соперников, но и друзей, устраняя конкурентов, неоднократно заводя и бросая семьи, не отвлекаясь на детей и внуков, они живут в своё удовольствие, красиво, ярко и широко...

Потом их хоронят на престижных кладбищах и увековечивают их память в названиях театров, кораблей, улиц... Далеко не самые лучшие с евангельской точки зрения люди зачастую объявляются титанами духа, совестью народа и образцами для подражания... Какую книгу из старой серии «Жизнь Замечательных Людей» ни открой, – так она непременно про эгоиста первой гильдии!

Обычная для нашего времени душа, кроме своего тела знает ещё и ближайшее окружение: родственников, коллег, друзей, домашних питомцев. Пока всё хорошо, она их порой даже любит, правда, ни в коем случае не в ущерб себе, а лишь как приятное дополнение к своему комфорту. Если же в данном месте по каким-то причинам этому самому личному комфорту души и тела возникает угроза, то они запросто и



легко перемещаются в другое, более подходящее на данный момент место...

Душа, выросшая чуть больше среднестатистической, способна уже сопереживать и сочувствовать даже и совершенно посторонним, но только при условии, что на них упал взгляд. Она искренне подаёт нищим, подбирает и выхаживает бездомных животных, подкармливает зимой птиц, переводит старушек через дорогу и поднимает поскользнувшихся на голом льду... Но при этом чужие беды и проблемы, не попавшиеся на глаза, для неё не существуют. Самостоятельно догадаться об их наличии такая душа не может.

Большая душа, наполненная Любовью, ощущает чужую боль и тяготы мира вообще, даже не нуждаясь в личном созерцании. Осознавая, что перевести через дорогу всех старушек Земли и одарить всех нищих нереально, эта душа выбирает для себя другой путь служения: она в своём скромном уголке невидимо для мира молится о совершенно незнакомых ей где-то в это самое время «путешествующих, недугующих, страждущих, плененных и о спасении их...» О городе, и живущих в нём людях... О стране и воинстве её... И много ещё о чём...

Иногда человеческая душа вырастает до таких великих размеров, что обнимает весь мир и достигает Престола Божьего. Неудивительно, что при таких её размерах собственное тело, если оглянуться на него, кажется душе настолько маленьким, ничтожным и не заслуживающим внимания, что любить его, думать и заботиться о нём просто даже как-то и неловко. Так бывает со святыми...

Для того, чтобы тело правильно росло и развивалось, требуются три известных условия: хорошая наследственность,

правильный образ жизни и полноценное питание. Материальное тело нуждается в материальной пище.

С душой всё обстоит так же. Во-первых, хорошо, когда у неё есть генетическая православная память предков. Во-вторых, она должна вести правильный образ духовной жизни. Кроме того, её надо питать. Поскольку душа сама нематериальна, то и для своего роста и развития она нуждается не в килограммах белков, жиров, углеводов и всяких витаминов, а, разве что, периодически, в маленькой ложечке Святых Даров. Остальное время она должна потреблять пищу духовную.

Главный питатель и воспитатель души – Церковь. Хорошо, когда душа знакомится с ней ещё в детстве, а не после выхода тела на пенсию. Читающий или слушающий Евангелие, на простых притчах и примерах имеет возможность узнать, какой должна быть даже не в идеале, а в норме душа человека. Умному – достаточно!

Но даже ведь и Апостолы, бывало, не понимали притч и просили пояснить смысл их. Поэтому для тех, кто не может сам разобраться, существует Святоотеческая литература. Святые Отцы многих веков детально растолковывают, как понимать изложенное в Евангелии.

Для тех, кому и Святые Отцы кажутся сложными, пишут, говорят, и публикуют свои проповеди нынешние богословы.

Если же человек совсем далёк от Церкви, не читает и не слушает даже современных проповедников, то тогда остаётся только попытаться перевести его душу на «искусственное питание» с помощью светской литературы. Несколько поколений людей в богоборческие времена, кстати, выросло именно на этом зраце... Потому что лучшие образцы детской и классической «взрослой» литературы созданы писателями,